DOSSIER D'INSCRIPTION

Stage Sportif Voile du printemps OPTIMIST, DERIVEUR SOLITAIRE/DOUBLE, CATAMARAN

Initiation, Perfectionnement, Préparation aux régates

Dates du stage :	Du 16 au 21 Avril 2023
Clôture des inscriptions :	Le 12 Avril 2023
Lieu :	Centre Nautique Village loisirs de Goule Route de l'Etang 18210, Bessais-le-Fromental
Coût du stage :	215,00 €
Entraîneur responsable du stage :	Krzysztof BREZDEN 06.66.52.76.58
Entraîneurs intervenants :	Antoine LECLERCQ 06.83.46.04.55

GouleNautisme18@gmail.com

www.village-de-goule.com

Envoi obligatoire du dossier d'inscription et règlement au Responsable du stage avant la date de clôture.

IDENTITE DU STAGIAIRE

Nom : Prénom :

Sexe : H F Date de naissance : / / N° de licence :

COORDONNÉES DU STAGIAIRE

Adresse :
.....

Code Postal : Ville :

Courriel :

PERSONNES RESPONSABLES

Nom et prénom du parent ou tuteur responsable :

Téléphone : Portable :

Courriel :

Autre personne à contacter (si nécessaire) :

Téléphone : Portable :

Courriel :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e),, autorise :

- Mon enfant à participer au stage qui se déroulera au Centre Nautique du Village Loisirs de Goule, 18210 Bessais le Fromental
- La CDV18 à utiliser les images de mon enfant à des fins pédagogiques et de communication,
- Les responsables du stage à faire effectuer toute intervention médicale.

Fait à, le / /

Signature

FICHE SANITAIRE DE LIAISON (EXTRAIT)

2 - **VACCINATIONS** (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diptérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tétracoq					
BCG					

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION
ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

3 - RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

L'enfant suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? oui non

Si oui joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants (**boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice**)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'ENFANT A-T-IL DÉJÀ EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE	VARICELLE	ANGINE	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÛ	SCARLATINE
OUI ☐ NON ☐				
COQUELUCHE	OTITE	ROUGEOLE	OREILLONS	
OUI ☐ NON ☐				

ALLERGIES : ASTHME oui non MÉDICAMENTEUSES oui non
ALIMENTAIRES oui non AUTRES.....

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)

.....

INDIQUEZ CI-APRÈS :

LES **DIFFICULTÉS DE SANTÉ** (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES **PRÉCAUTIONS À PRENDRE**.

.....

4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC... PRÉCISEZ.

.....

Publics concernés

- Tout public, licence FF Voile obligatoire
- à partir de 8 ans
- 3 groupes de niveau
 - o Dériveur Fusion
 - o Optimist
 - o Catamaran de sport ERPLAST M

Alimentation

- Restauration sur place

Tenue

- Equipement de navigation complet (combinaison, bonnet, gants, chaussons ou baskets pour la durée de navigation, coupe-vent, lunette du soleil, casquette, lycra, short, maillot de bain, serviette)
- Affaires de sport (short, t-shirt, chaussette x6, baskets adaptés, tenue de sport longue)
- Pyjama
- Veste chaude type polaire
- Bonnet
- Affaires de rechange (pantalons confortables, tee-shirt, pull, sous-vêtements)
- Affaires de toilette, serviettes bain
- Sac étanche ou sac de voyage
- Sac de couchage

Liaison

- Téléphone portable seront interdits durant le stage. La liaison entre stagiaires et famille sera assurée en permanence via téléphone des encadrants à terre
- VHF sur l'eau pour les responsables des groupes

Support - Les supports seront fournis par l'organisateur

- OPTIMIST Ecole – 6 bateaux disponible sur place
- Dériveur FUSION - 6 bateaux disponibles sur place
- CATAMARAN ERPLAST M – 6 bateaux disponible sur place

Communication

- Photos et vidéo seront disponibles à la fin de stage
- Il y aura la publication sur les réseaux sociaux

Divers

- Photocopie de Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale

Rassemblement pour début de stage

- RDV est programmé pour le 16H00 le 1 Avril 2023 au Centre Nautique de village de Goule suivie de l'installation dans les locaux et d'une collation de bienvenue.
- Fin de séjour le vendredi le 21 Avril vers 17h00

Journée type (sauf arrivée et départ)

07H30 – 08H00 – Réveil musculaire

08H00 – 08H30 – Petit déjeuner

09H00 – 10H30 – Séance de préparation physique adapté

10H30 – 11H30 – Brunch

11H30 – 12H30 – Cours théoriques / briefing

12h30 – 16H00 – Temps de navigation

16H00 – 16H30 – Etirement / gouter

16H30 – 17H30 – Debriefing

17H30 – 18H30 – Préparation de diner

18H30 – 19H30 – Dîner

19H30 – 21H00 – Jeux / Film / Temps libre

21H00 – 07H00 – Extinction de feux

Menu du soir

Date	16 Avril 2023	17 Avril 2023	18 Avril 2023	19 Avril 2023	20 Avril 2023	21 Avril 2023
Entrée	Piémontaise	Carottes rappés	Salade composée	Charcuterie	Salade composé	Petit dj Brunch Goute de la fin du stage
Plat	Steaks à la chevale, haricot au beurre	Poitrine de poulette sauce au champignon, pat au légumes	Spaghetti bolognaise	Riz à l'oignon, cordon bleu	Spaghetti carbonara	
Dessert 1	L'assiette de fromage	Flan	Brassés	L'assiette de fromage	Fromage / Yaourt	
Dessert 2	Tarte citron meringué	Tartre au chocolat	Tartre au pomme	Gâteau pomme / noisette	Fruit	

Brunch

Brunch est composée de : Pains, Charcuterie, Fromage, Yaourt, Beurre, Œuf, Fruits au choix, Boisson au choix (chaude / froide)

QUELQUES RÈGLES

Ce sont des stages sportifs et les stagiaires s'engagent à :

- Respecter l'emploi du temps proposé
- Respecter une discipline de vie (heure coucher, alimentation, hygiène de vie)

Les stagiaires s'inscrivent sur la base du volontariat et leur engagement est indispensable pour la réussite de leurs projets de formation à court, moyen et long terme. Un contrat moral est sous-entendu derrière leur participation.

Ce sont des stages "collectifs" et les règles de la vie en groupe s'appliquent : respect d'autrui (bruits, langage...), esprit d'équipe (entraide, ...) malgré l'existence des différences de niveau de pratique et d'âge.

Toute activité sera soumise à l'approbation du directeur de stage. En cas de problème, l'équipe d'encadrement peut décider d'exclure le ou les stagiaires du stage.

Ces quelques règles de fonctionnement doivent permettre à chacun de réaliser ses objectifs personnels sans gêner les autres membres du groupe. L'inscription au stage entraîne l'acceptation de ce règlement.

La pratique de la voile est par bien des aspects un sport d'Equipe.

RÈGLEMENT

Le prix du stage englobe la mise à disposition des supports, logement, nourriture, activités encadrés, surveillance. Le règlement est à effectuer avant le début du stage et doit être joint au dossier d'inscription. Les règlements par chèque vacances sont acceptés.

Le règlement à l'ordre de SPL 1000 lieux du Berry.